

# Mycology News.-Versión Española

## Noticias de micología



Verano 2001 Vol. nº 1. Número 1 500 pts - 3 €

Bienvenido al primer número de Mycology News, un informe dedicado a la difusión de la información del uso clínico de los productos micológicos (hechos a base de hongos). Este informe te lo ofrecen los Laboratorios de Investigación Micológica (Mycology Research Laboratories, MRL), fundados en Abril de 1977 para desarrollar productos tanto micológicos como no micológicos que sirvan de suplemento a las dietas.

### ¿ Cuáles son los actuales usos nutricionales de los productos micológicos?

Varios productos micológicos especiales son venerados desde hace tiempo en China como hierbas taoístas de la longevidad y potentes adaptógenos. En los últimos años, estos productos han ganado preeminencia en China y Japón en el campo de la terapia cancerígena; y ahora, son cada vez más usados como alimentación complementaria para pacientes inmunodeprimidos.

En Japón, los oncólogos creen que la inmunoterapia micológica estimula la respuesta inmunológica del huésped, ya que ayuda al sistema inmunológico del propio paciente a destruir las células cancerígenas. Los doctores japoneses prescriben rutinariamente una alimentación basada en hongos como complemento a los tratamientos anticancerígenos de occidente. El Krestin, un extracto de uno de estos hongos, el *Coriolus versicolor*, ha sido durante muchos años uno de los productos farmacéuticos más vendidos en Japón.

### ¿Cuál es la base teórica para la inmunoterapia?

Según el profesor Goro Chihara, de la universidad de Teikyo, para el tratamiento de las enfermedades infecciosas y del cáncer, no se

debería confiar solamente en el uso de los agentes quimioterapéuticos o inmunoterapéuticos, sino también aumentar los mecanismos intrínsecos de defensa del huésped.

Con respecto a esto, se debería hacer un esfuerzo en incrementar o restaurar la habilidad del paciente para responder a las sustancias bioactivas, tales como las linfocinas o citocinas, mediante una estimulación de la maduración, diferenciación o proliferación de las células importantes para los mecanismos de defensa.(1) A estas sustancias que pueden intensificar los mecanismos de defensa del huésped se les llama Potenciadores de la Defensa del Huésped (HDPs)(2). Agentes como la interleukina-2 (IL-2), o el factor de necrosis tumoral(TNF) no se consideran HPDs. Su acción es localizada generalmente, no particularmente selectiva, y su media vida en el cuerpo es corta. El Letinan, derivado del *Letinus edodes*, y el Krestin, derivado del *Coriolus versicolor*, se identifican como HDPs.(3)

Más recientemente, en Francia, la inmunoestimulación junto con una terapia anti-retrovírica ha sido aprobada para el tratamiento de pacientes inmunodeprimidos, con el reparto de un certificado de uso temporal del inmunoestimulante de Chiron, el Macrolin (aldesleukin/ interleukin-2) 4.5.UM.(4). Ésta es la primera vez que la inmunoestimulación se ha utilizado con tratamiento antiretrovírico en la infección de VIH en occidente.

### ¿Qué investigación micológica se ha presentado en el área del apoyo inmunológico?

En Japón, el uso de productos micológicos para el apoyo inmunológico, incluyendo el Mai-



Malcolm Clark, uno de los fundadores del MRL, en una excursión para recoger la auténtica micelio del *Cordyceps sinensis* en el lejano Himalaya, cerca de la frontera entre el Nepal y el Tibet.

take, Reishi, Coriolus y Shiitake, esta completamente establecido. Sin embargo, en occidente, es necesaria una investigación de más alta calidad para confirmar la función de ayuda inmunológica de los productos micológicos.

En dos estudios preliminares, se descubrió que complementando la alimentación con *Coriolus versicolor* se apoyaba la función inmunológica en pacientes VIH positivos. Los estudios se llevaron a cabo en Inglaterra e Italia, y se presentaron en el X Congreso Internacional de Inmunología Mucosa en Ámsterdam el 28 de Junio de 1999.

Ambos estudios eran de una muestra muy pequeña, por lo que los investigadores determinaron que se necesitaban más pruebas para confirmar el impacto de la complementación con *Coriolus* en el sistema inmune de los pacientes con VIH positivo.

Para más información sobre la complementación con *Coriolus versicolor*, por favor, lean la presentación de John Tindall llamada "Alimentación con hongos", del 2 de Junio de 1999 en la universidad de Middlesex

(<http://www.phytochemistry.freeserve.co.uk>)

## Las aplicaciones de la Micología en la rama veterinaria

Trabajos de investigación iniciales sugieren que el *Coriolus versicolor* también puede ofrecer beneficios significantes en el cuidado veterinario de perros y gatos.

Informes preliminares de veterinarios del Reino Unido sobre el uso del *Coriolus versicolor* en pruebas con perros y gatos con una serie de tumores (incluyendo el osteosarcoma, carcinoma de la célula escamosa y tumor de tiroides) indican que estos animales han mostrado una gran mejoría en energía, buen estado, apetito y calidad de vida.

Mientras más estudios se están llevando a cabo para aunar datos más detallados, está claro que el *Coriolus* ofrece a los médicos la oportunidad de minimizar el dolor en animales enfermos crónica y terminalmente; así como, darles a sus dueños el confort de implicarse positivamente en el cuidado a largo plazo de sus animales.

Para más información sobre la administración del *Coriolus* a perros y gatos contactar con:

ANIMAL ALTERNATIVES PO Box 289  
Richmond Surrey TW10 7XH. Teléfono  
08029403725; Fax: 08023322054; e-mail:  
[info@animal-alternatives.co.uk](mailto:info@animal-alternatives.co.uk)

## Centrándonos en un hongo. *Cordyceps sinensis*

(Extracto de "Hongos medicinales" de Christopher Hobbs, publicado en Interwave Press, 1986)

Los hongos medicinales, además de sus propiedades inmunoestimulantes, tienen también un largo historial de usos como tónicos generales y sexuales. El mejor ejemplo es el del hongo *Cordyceps sinensis*.

Conocido en China como Dong Chong Xia Cao "insecto en invierno, césped en verano", este valioso hongo crece en la naturaleza como parásito de la larva de la Lepidóptera (mariposa nocturna); el palo o cuerpo afrutado en forma de dedo emergiendo en la primavera, creciendo en las praderas de la alta montaña a altitudes de unos 3000m, y siendo recolectado en el equinoccio de verano, antes de que las últimas nieves se hayan derretido, este hongo ostenta un lugar especial en la medicina china.



Midiendo las condiciones del crecimiento del *Cordyceps sinensis* en la naturaleza

Es venerado como el tónico por excelencia para la astenia severa y la debilidad, así como por su habilidad para tratar la impotencia y las emisiones involuntarias de semen con dolor lumbar y, en las rodillas. Era tan escaso y se le consideraba tan preciado que, originalmente, su uso estaba reservado exclusivamente para el palacio del Emperador.

Estudios con animales han mostrado un efecto regulador en los niveles de lípidos de la sangre, así como un incremento en la espermatogénesis de ratones y conejos. Estudios clínicos con humanos han confirmado su valor en el tratamiento de las disfunciones sexuales masculinas. En un estudio clínico, se dió una dosis de 1g al día a 155 casos de hipofunción sexual durante 40 días; 46 fueron capaces de volver a llevar una vida sexual normal, y un 64,15% mostró una mejora frente a un 31,57% tratado con placebo. Además, se demostró en estos pacientes un aumento de los niveles de 17-hidroxicorticosteroide y 17-cetosteroides.

(Yang et alii, 1985)

Hoy en China, el *Cordyceps sinensis* se usa habitualmente para regular y reforzar las gónadas, y como tónico de pulmones y riñones. Se usa específicamente para el cansancio excesivo, tos persistente, impotencia, debilidad y anemia. Además, es conocido como un agente antiasmático y anticancerígeno.

## Líder Mundial en Productos a base de Hongos Dietéticos

Mycology Research Laboratories Ltd. (MRL) posee una extensa colección de cepas de hongos (lo que garantiza la especie y variedad correctas) para que a Vd. no le quepan dudas sobre su identidad.

La tecnología patentada basada en el cultivo japonés de MRL produce regularmente polvo de biomasa de hongos uniformes y libres de contaminación conforme al reglamento del California Organic Food Act de 1990.

Con el polvo de la biomasa se confeccionan tabletas de 500 mg siguiendo las normas farmacéuticas de fabricación británicas.

- Coriolus-MRL** (Yun-Zhi)
- Cordyceps-MRL** (Dong Chong Xia Cao)
- Reishi-MRL** (Ling Zhi Cao)
- Maitake-MRL** (Grifola Frondosa)
- Triton-MRL** 33% *Ganoderma Lucidum* (Reishi)  
33% *Cordyceps Sinensis*  
33% *Letinula Edodes* (Shitake)



**MRL**  
**Mycology Research Laboratories Ltd.**

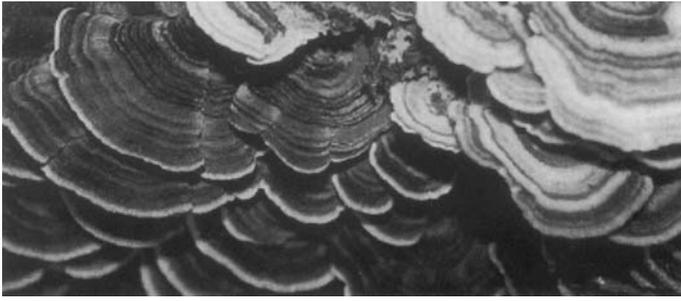
España: Atera, S.L. c/ Sa nz de Baranda, 43 - 28009-Madrid Tel./Fax: 91 573 86 15

Portugal: Aneid, Ilda. Rua do Alcaide, n. 2 - 2750-097-Cascais Tel.:+351 (2)1 484 9620 Fax:+351 (2)1 484 9629

Italia: Aneid, S.l., Largo Don Milani 5 - 00060- Mazzano Romano (RM) Tel./Fax:+39 06 904 9953

Email: [info@aneid.pt](mailto:info@aneid.pt)

Internet: [www.aneid.pt](http://www.aneid.pt) \* [www.evh.pt](http://www.evh.pt)



*Coriolus Versicolor* creciendo en la naturaleza.

## ¿Dónde se puede encontrar más información sobre la alimentación a base de hongos?

1. Mushrooms, an exploration of Tradition, Healing & Culture. (Hongos, una exploración de la tradición, la cura y la cultura), por Christopher Hobbs, L.Ac. Interwave Press. Este libro está disponible al precio especial de 10,00 libras, más 1,95 libras de gastos de empaquetado y envío; desde MRL distribuidores (ver contacto al final).

2. The Scientific Rediscovery of Ancient Chinese Herbal Medicine.

(El redescubrimiento científico de las hierbas medicinales de la antigua China): *Cordyceps sinensis*-parte I, por Jia-Shi Zhu, M.D., Ph.D., George M. Halpen, M.D., Ph.D., y Kenneth Jones. El periódico de la medicina alternativa y complementaria., Vol.4, número 3, 1998, pp.289-303 Mary Ann Liebert, Inc.

3. A review of the First Annual Symposium on Mushroom Nutrition. (Un repaso al primer simposio anual de alimentación micológica), celebrado el 2 de Junio de 1999 en la Universidad de Middlesex,

<http://www.phytochemistry.freeserve.co.uk>

4. "The use of TCM in treating the Side-Effects Associated with the HIV Virus. (El uso de TCM para tratar los efectos secundarios asociados con el virus VIH ), seminario de John Tindall que se celebrará el primer día del simposio anglo-holandés titulado "Definir la profesión: plantar cara a los desafíos del futuro". Sábado, 20 de Noviembre, 1999 a las 16.45 en la sala C del Grand Hotel Krasnoplosky en Ámsterdam, Holanda.

## ¿Cómo son producidos los productos MRL?

MRL utiliza el apoyo de la tecnología de producción japonesa para cultivar variedades seleccionadas de los diferentes hongos en California. Las variedades han sido seleccionadas por su total bioactividad y por su estabilidad (pureza). El proceso de cultivo

está de acuerdo con la Ley de Comida Orgánica de California de 1990.

Estos productos micológicos no son extractos, sino que contienen el micelio y la primordia (cuerpo frutal joven) del hongo cultivado dentro de una biomasa en un sustrato comestible y estéril. El proceso de cultivo asegura que la biomasa esté libre de contaminación por otros hongos o bacterias, y que los pesticidas y metales duros no sean necesarios.

Tras el cultivo, la biomasa es secada, deshidratada y puesta en tabletas según los estándares de la Práctica de la Buena Manufactura (GPM) farmacéutica, en la fábrica farmacéutica acreditada de Essential Nutrition Ltd, en Brough, Yorkshire del Este, Reino Unido.

### España

Atena, S.L.

C/ Alcalde Sáinz de Baranda, 43-Bajo

28009 Madrid España

Tel: 34 91 5738615

Fax: 34 91 5738615

Correo-e: [Atena@mundofree.com](mailto:Atena@mundofree.com)

Contactar: Sra. Sandra Farber

---

Aneid Press.- [info@aneid.pt](mailto:info@aneid.pt)

### Notas:

1-Medical Aspects of Lentinan Isolated from Lentinus Edodes. Firmado por Goro Chihara, Centro de investigación Biotecnológica, Universidad de Teikyo, Nogawa 907, Miyamae-ku, Kawasaki 213, Japón. Biología de los hongos y productos micológicos , página 237. Actas de la Segunda Conferencia Internacional, University Park, Pennsylvania, Junio, 9-12, 1996, editado por D.J.Royce.

2-De la misma fuente, capítulo 27.

3-“, página 238

4-SCRIP-World Pharmaceutical News, N° 2473, 7 de Septiembre, 1999, pág.3

5-“, pág.3